

Das Konvertieren von Spielplänen

Ein Erfahrungsbericht von Kurt J. Meyer

Für mich als Fußball-Interessierten ist diese Zeit des Jahres recht spannend, denn nun veröffentlichen die Fußball-Ligen bzw. -Verbände die Spielpläne für die bevorstehende neue Saison.

Meine selbstgestellte Aufgabe ist es nun, die Pläne aus ihren Quellen in Excel-Tabellen umzuwandeln, und das ist gar nicht so einfach, denn sie liegen in ganz unterschiedlichen Formaten vor.

Quelle: Webseite

Beispiel: [Spielplan auf kicker.de](#)

The screenshot shows the match schedule for the 3. Liga, 2025/26 season, 1st round. It lists matches for Friday, 01.08.2025 and Saturday, 02.08.2025. Each match entry includes the teams, the time, and a table of odds (1, X, 2) and a link to 'Spielinfo'.

Freitag, 01.08.2025	Samstag, 02.08.2025
Rot-Weiss Essen vs TSV 1860 München (19:00)	FC Ingolstadt 04 vs Jahn Regensburg (02.08.)
FC Viktoria Köln vs 1. FC Schweinfurt 05 (02.08.)	Erzgebirge Aue vs Hansa Rostock (02.08.)
VfL Osnabrück vs Alemannia Aachen (02.08.)	

Die Spielpläne auf den Kicker-Seiten sind aktuell und erscheinen übersichtlich. Praktisch ist insbesondere die Option, **alle Spieltage der Saison** auf einer Seite anzuzeigen.

Kopiert man aber diese Spielplan-Informationen über die Zwischenablage in ein Excel-Arbeitsblatt, sieht es dort ganz anders aus: Die Informationen landen in einer Spalte mit den Details in den folgenden Zeilen untereinander:

1. SPIELTAG

[Rot-Weiss Essen](#)



[01.08.](#)

[19:00](#)



[TSV 1860 München](#)

[Jetzt wetten!](#)

[Spielinfo](#)

[FC Ingolstadt 04](#)



[02.08.](#)



[Jahn Regensburg](#)

[Jetzt wetten!](#)

[Spielinfo](#)

[FC Viktoria Köln](#)



[02.08.](#)



[1. FC Schweinfurt 05](#)

[Jetzt wetten!](#)

[Spielinfo](#)

[Erzgebirge Aue](#)



[02.08.](#)



[Hansa Rostock](#)

[Jetzt wetten!](#)

[Spielinfo](#)

[VfL Osnabrück](#)



[02.08.](#)



[Alemannia Aachen](#)

[Jetzt wetten!](#)

[Spielinfo](#)

Es kostet einige Mühe, eine allgemein anwendbare Konvertierungsformel zu entwickeln, die die Spielinformationen aus dieser mehrzeiligen Spalte zurück in mehrspaltige Zeilen zusammenfügt – vor allem, wenn dann noch die Zeilenzahl pro Spiel (je nach Spieltag) variiert.

Mein Dank gilt allen Lesern, die bereits geholfen haben, die MACTreff-Köln-Homepage und den Newsletter weiter zu finanzieren.

Wer meine Arbeit ebenfalls unterstützen will, kann dies durch eine Spende auf mein Paypal-Konto tun:

paypal.me/KJM54

Auf Wunsch kann ich meine Konvertierungstabelle gern einmal zeigen.

Diese Spalten enthalten Korrekturfaktoren zur Berechnung der Zeile, in der die jeweilige Spalte zu finden ist.

ST	Sp	Datum	Zeit	Heim	Gast	Heimspalte	Gastspalte	Datumspalte	Zeitspalte
1	1	01.08.	19:00	Rot-Weiss Essen	TSV 1860 München	0	5	2	-1
1	2	02.08.		FC Ingolstadt 04	Jahn Regensburg	1	5	3	0
1	3	02.08.		FC Viktoria Köln	1. FC Schweinfurt 05	1	5	3	0
1	4	02.08.		Erzgebirge Aue	Hansa Rostock	1	5	3	0
1	5	02.08.		VfL Osnabrück	Alemannia Aachen	1	5	3	0

Mit einigen Zwischenschritten der Analyse und Auswertung wird daraus am Ende mein fertiger Excel-Spielplan:

ST	Sp	Termin	Heim	Gast
1	1	01.08.25 19:00	Rot-Weiss Essen	TSV 1860 München
1	2	02.08.25 00:00	FC Ingolstadt 04	Jahn Regensburg
1	3	02.08.25 00:00	FC Viktoria Köln	1. FC Schweinfurt 05
1	4	02.08.25 00:00	Erzgebirge Aue	Hansa Rostock
1	5	02.08.25 00:00	VfL Osnabrück	Alemannia Aachen

(Stört Euch nicht an der Zeitangabe 0:00 Uhr — die exakten Anstoßzeiten werden von den Ligen erst später festgelegt.)

Quelle: PDF

Andere Ligen stellen ihre Spielpläne im PDF-Format zur Verfügung. Das ist auf den ersten Blick sehr schön übersichtlich. Aber wer schon einmal probiert hat, Textzeilen aus mehrspaltigen PDF-Dokumenten heraus zu kopieren, weiß, dass dabei alles andere als wohlgeordnete Tabellen herauskommen. Tabulatoren als Spaltentrenner werden ignoriert; alle Informationen landen — nur durch Leerzeilen getrennt — in einer Zeile nebeneinander:

Spielplan Herren-Regionalliga West
Saison 2025/2026
Stand: 07.Juli 2025
1. SPIELTAG
25.07.2025 Wuppertaler SV SC Fortuna Köln
26.-27.07.2025 1.FC Bocholt 1.FC Köln U23
26.-27.07.2025 VfL Borussia M'gladbach U23 Fortuna Düsseldorf U23
26.-27.07.2025 VfL Bochum 1848 U23 Bonner SC

Wer sich viel Arbeit machen will, kann nun in die Textdatei eingreifen und die Informationen durch Einfügen von Tabulatoren in Spalten aufteilen. Das wären zwei Tabs pro Zeile bei 306 (Regionalliga) bzw. 380 Spielen (3. Bundesliga), also bis zu 760 notwendige Änderungen — das notwendige Löschen von Zwischentiteln, leeren Zeilen oder Seitennummern gar nicht eingerechnet.

PDF-Konvertierer

Einfacher ist es, wenn man ein gutes PDF-Konvertierungsprogramm zur Verfügung hat. Aber Vorsicht: Nicht alles, was im App Store unter diesem Begriff firmiert, erfüllt diesen Zweck in der Weise, wie sie hier benötigt wird, nämlich zur Konvertierung der PDF-Datei in ein Office-Format. Und nicht alle Konverter konvertieren die Pläne auf praktische Art und Weise.

Manche Programme — selbst teure Profi-Programme wie **Nitro PDF Pro** — produzieren aus einem 17-seitigen PDF-Dokument eine Excel-Arbeitsmappe mit 17 separaten Arbeitsblättern, also etwas, was entsprechend viele zusätzliche Arbeitsschritte erfordert, um daraus einen zusammenhängenden Plan zu erstellen. Zahlreiche andere Apps sind nur im Rahmen teurer Abos zu nutzen.

Ich kenne nur ein Programm, das mir die Option bietet, die genannten 17 PDF-Seiten in einem einzigen Excel-Tabellenblatt zusammenzufassen: Die App **PDF Converter Master** von Lighten Software kostet heutzutage knapp 30 €; ich habe sie glücklicherweise schon vor 7 Jahren — für 2,99 € — gekauft.



Konvertieren auf dem iPhone mit M365 Copilot

Eine vergleichbare Funktion findet sich seit kurzem in der App **M365 Copilot** auf iOS (nur für M365-Abonnenten): Mit den unter „Apps“ zu findenden „PDF Tools“ kann man folgende Aktionen durchführen:

- PDF signieren
- In PDF-Datei scannen
- Bilder in PDF-Datei zusammenfassen
- Dokument in PDF umwandeln
- PDFs zusammenführen
- Seiten aus PDF extrahieren
- PDF zu Word konvertieren

Die letztere Option habe ich ausprobiert. Sie funktioniert sehr gut, und die im Word-Dokument vorzufindende Tabelle lässt sich leicht nach Excel übertragen.

Mac für Verkauf oder Schenkung zurücksetzen

Quelle: imj auf mactechnews.de



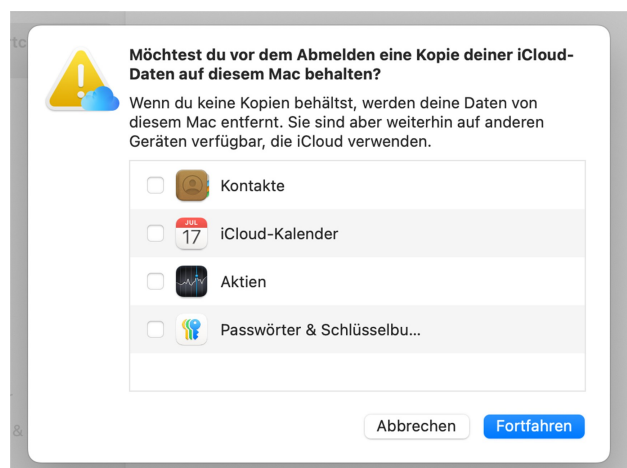
Wer auf einen neuen Rechner mit macOS wechselt, braucht sich um die Entsorgung des Altgeräts kaum zu sorgen: Ein Mac, egal wie alt, findet immer jemanden, der noch etwas damit anfangen kann. Bevor Sie das alte MacBook, den Mac mini/Studio/Pro oder iMac weitergeben, sollten Sie das Gerät jedoch restlos von allen Pflichten und Privilegien entbinden sowie sämtliche Daten löschen. Mit einem einfachen Löschen des Festspeichers ist es längst nicht mehr getan.

Am Anfang steht natürlich die Übertragung sämtlicher Daten auf den neuen Mac und am besten zusätzlich noch eine Sicherungskopie sämtlicher Daten, etwa via Carbon Copy Cloner. Dieser Artikel geht davon aus, dass eine Backup-Prozedur bereits erfolgt und das Resultat überprüft wurde. Danach stehen kritische Aufgaben an, deren nicht erfolgte Ausführung sich später rächen könnte: die Abmeldung bei Hardware-gebundenen Diensten. Einige Beispiele häufig verwendeter Software- und Streaming-Abonnements:

- **Apple Music/TV+:** Maximal fünf Macs dürfen Inhalte aus Apples Streaming-Angeboten wiedergeben. Beim Löschen eines Macs bleibt die Hardware-Registrierung oft erhalten; das nachträgliche Abmelden ist hürdenreich und wird nicht immer von Erfolg gekrönt. Wenn Sie einen oder beide Streaming-Dienste abonnieren, sollten Sie in Apple Music oder der TV-App das Menü „Account“ aufrufen und auf „Abmelden“ klicken. Folgen Sie danach den Anweisungen, um diesen Rechner aus der Liste autorisierter Macs zu entfernen.
- **Adobe:** Wer Software aus der Creative Cloud abonniert, sollte seine Account-Informationen im Browser aufrufen und das Gerät abmelden. Einfaches Löschen der jeweiligen App (Lightroom, Photoshop etc.) genügt nicht; viel wichtiger ist das Entkoppeln der Adobe-ID von der Hardware. Glücklicherweise gelingt dies auch von einem anderen Rechner aus – ein [Adobe-Support-Dokument](#) erklärt den Vorgang.

be-ID von der Hardware. Glücklicherweise gelingt dies auch von einem anderen Rechner aus – ein [Adobe-Support-Dokument](#) erklärt den Vorgang.

- **Microsoft:** Wer Office 365 auf seinem Mac installiert hatte, muss das betreffende Gerät ebenfalls vom eigenen Microsoft Account entkoppeln. Dies gelingt über den Browser, also auch vom neuen Mac aus, sollte aber ebenfalls Teil der Reset-Prozedur sein. Obacht: Die Standalone-Versionen verwenden ein anderes Vorgehen. Eine [Microsoft-Support-Seite](#) erläutert das Vorgehen.
- **Setapp:** Das Software-Abonnement von MacPaw lässt sich zwar aus der Ferne auf einen anderen Mac ummünzen, doch empfiehlt es sich beim Umzug, sämtliche Überreste einer Setapp-Installation zu entfernen. Dafür rufen Sie das Menü „Hilfe“ auf und wählen „Deinstallieren“. Ein Dialog fragt nach, ob Sie nur Setapp entfernen oder auch sämtliche darüber installierten Software-Titel entfernen wollen. Wählen Sie letzteres.
- **Apple-Account:** In „Einstellungen/Apple-Account“ melden Sie den Mac für iCloud, App Store sowie „Wo ist“ ab. Am besten schalten Sie zunächst die Geräte-lokalisierung aus: Öffnen Sie „iCloud“, klicken auf „Alle anzeigen“ und schalten „Meinen Mac suchen“ aus. Dies müssen Sie mit Ihrem Apple-Account-Kennwort bestätigen. In Betriebssystemen vor macOS Ventura öffnen Sie Systemeinstellungen, klicken auf „Apple ID“ und entfernen den Haken bei „Meinen Mac suchen“. Anschließend gehen Sie eine Ebene zurück und melden Ihr Apple-Account komplett ab. Bei der Nachfrage, ob Kalender, Kontakte oder Passwörter lokal gespeichert bleiben sollten, wählen Sie nein.



Meldet man sich beim Apple-Account ab, fragt macOS nach, ob bestimmte Daten erhalten bleiben sollen.

Vorgehen nach Hardware und Konfiguration

In einem Übersichtsartikel erklärt Howard Oakley, was beim [Zurücksetzen eines Macs](#) zu beachten gilt – dies unterscheidet sich danach, welcher Prozessor und welcher Festspeicher vorliegen. Vorab rät er noch, den Bestand der Passwörter-App sowie des Schlüsselbunddienstprogramms separat zu sichern. Hier können sich noch lokale Zertifikate und Anmeldedaten befinden, deren Fehlen erst später auffallen könnte.

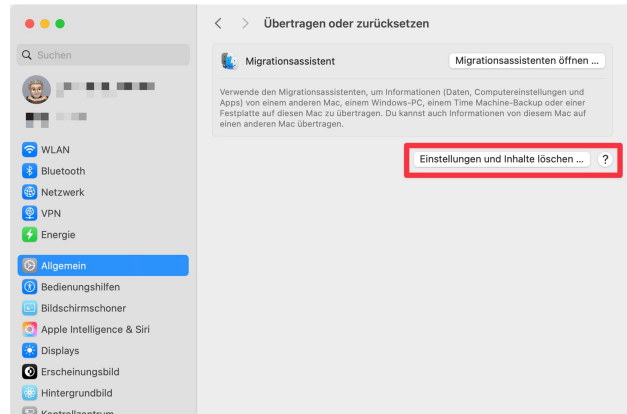
Mac mit Intel-Chip löschen

Verfügt der Mac über einen Intel-Prozessor mit aktiviertem Firmware-Passwort, sollten Sie in den [Wiederherstellungsmodus](#) wechseln und diese Absicherung entfernen. Danach stellt sich die Frage nach dem Startlaufwerk: Verwendet der Mac eine Festplatte oder ein Fusion Drive, aktivieren Sie zunächst FileVault, um die bestehenden Inhalte zu verschlüsseln. Das soll sicherstellen, dass die Daten nach einer späteren Löschung nicht wiederherstellbar sind. Wenn der Intel-Mac über einen T2-Sicherheits-Chip verfügt, fahren Sie anschließend so fort wie bei einem Mac mit Apple Silicon (siehe unten). Ansonsten empfiehlt Oakley die folgende Vorgehensweise:

- bei iMessage abmelden: Nachrichten/Einstellungen/iMessage/Abmelden
- NVRAM löschen: Neustart, dabei)+P+R gedrückt halten
- Bluetooth-Geräte entkoppeln: Einstellungen/Bluetooth/i/Dieses Gerät ignorieren
- Startlaufwerk löschen: Neustart, dabei +R gedrückt halten, Festplattendienstprogramm starten, „Macintosh HD“ auswählen und löschen, danach [macOS neu installieren](#)

Mac mit M-Chip löschen

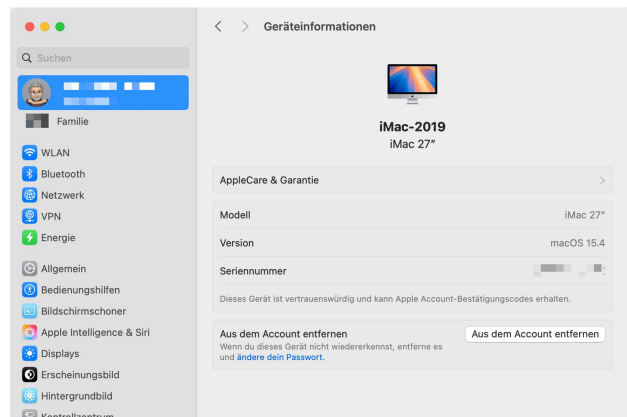
Wer einen Mac mit Apple Silicon (oder T2-Koprozessor) zurücksetzen möchte, spart sich einige Arbeit. Der vorinstallierte [Löschassistent](#) deaktiviert gegebenenfalls Touch ID und löscht die Datenpartition des Startlaufwerks „Macintosh HD“. Einziges Caveat: Wer separate APFS-Volumes eingerichtet hat, muss diese vorher von Hand löschen und sie im Festplattendienstprogramm auflösen – der Löschassistent bezieht diese nicht in die Datenlöschung mit ein. Eigentlich meldet diese Prozedur den Mac auch beim Apple-Account ab, entfernt Aktivierungssperre und Ortungsfunktion. Allerdings gelingt dies offenbar nicht immer: Mindestens ein Kommentator berichtet von einem Fall, in welchem anschließend weiterhin die Aktivierungssperre fortbestand. Deshalb empfiehlt es sich, diese vorab zu deaktivieren – wie oben beschrieben.



Macs mit Apple Silicon können unter „Einstellungen/Allgemein/Übertragen oder Zurücksetzen“ alle persönlichen Daten auf einen Schlag entfernen.

Ein letzter Schritt: Aus Apple-Account entfernen

Im Anschluss ist der Mac vollends zurückgesetzt; erscheint jedoch weiterhin als eigene Hardware im Apple-Account, wie Sie in der Einstellungen-App am neuen Mac überprüfen können: Hier findet sich das Altgerät unter „Geräte“, wenn Sie im Apple-Account-Panel weiter nach unten scrollen, inklusive Seriennummer. Durch einen Klick auf „Aus dem Account entfernen“ verschwindet der alte Mac auch dort.



Auch nach einem vollständigen Zurücksetzen taucht der alte Mac als eigenes Gerät im Apple-Account auf.

Ergänzende Artikel:

- [macOS-Praxis: Was kann der Wiederherstellungsmodus unter Apple Silicon?](#)
- [Anleitung: macOS frisch installieren oder downgraden](#)

Überblick zu macOS und iOS 26: Probleme, Neuerungen – und deutlich weniger Liquid Glass

Quelle: fen auf mactechnews.de



Die Veröffentlichung von macOS 26 Beta 3 verlief etwas holprig, denn zunächst sahen lediglich Nutzer der letzten noch unterstützen Intel-Macs besagte Aktualisierung. Beobachtungen zufolge gab es Probleme mit Rosetta – wer die Umgebung installiert hat, konnte nicht von Beta 2 auf den neuen Build aktualisieren. In der Nacht behob Apple den Umstand, seitdem ist der jüngste Build für alle M-Macs erhältlich. Abgesehen davon gab es jedoch weitere Schwierigkeiten, denn iOS 26 B3 macht ebenfalls manche Mucken. So gibt es zahlreiche Berichte, dass die Performance stark abgenommen hat, außerdem tauchen bei vielen Anwendern Fehlermeldungen wegen angeblich komplett belegtem Speicher auf. Ein weiterer Neustart behebt das Verhalten bisweilen, jedoch nicht immer.

Einige funktionelle Anpassungen

Wer mehrere Displays mit seinem Mac verbunden hat und auf der großen Fläche seinen Cursor sucht, kann bereits seit Jahren durch Schütteln der Maus in den Vergrößerungsmodus wechseln – der Zeiger wird dann riesig. „Shake to find“ wandert in iPadOS 26 B3 auch auf das iPad. Die Funktionsweise entspricht der Mac-Umsetzung und kann hilfreich sein, ist der Cursor gerade im "Eingabemodus" und damit schwerer zu sehen.

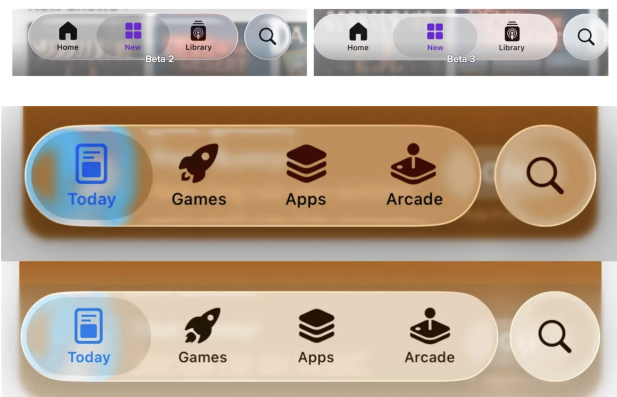
Bei den mitgelieferten Grafiken tut sich sowohl auf dem Mac als auch unter iOS etwas. Auf dem iPhone gibt es die Grafiken fortan in verschiedenen Farb- und Helligkeitsstufen, wohingegen der Mac einen neuen „Tahoe Day“-Bildschirmschoner erhält. Dieser zeigt einen Flug über den See Tahoe, den Namenspatron des neuen Systems.



Außerdem beseitigte Apple einige Fehler, so legt sich ein iPad mit angeschlossenem Display nicht mehr während eines Videoanrufes schlafen. Apps im Dock sind zudem korrekt ausgerichtet – zuvor war es zu Darstellungsproblemen gekommen, hatte man die Maximalzahl nicht ausgeschöpft.

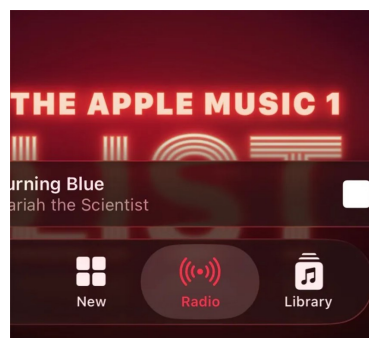
Liquid Glass: Auf dem Weg zum Milchglas

In der ersten Entwicklerversion hatte sich gezeigt, dass Liquid Glass auf den von Apple gewählten Beispielen der Keynote sehr schick aussieht, in der Praxis jedoch oft unlesbaren Farbmatsch und mangelnde Kontraste erzeugt. Nachdem Apple schon in der zweiten Beta etwas zurückgerudert war, setzt man in Beta 3 noch mehr auf Milchglas statt Transparenz – das ist keinesfalls eine Abkehr von Liquid Glass, wohl aber ein sichtbarer Stilwechsel. Folgende Screenshots dokumentieren die Anpassungen:



von 9to5mac

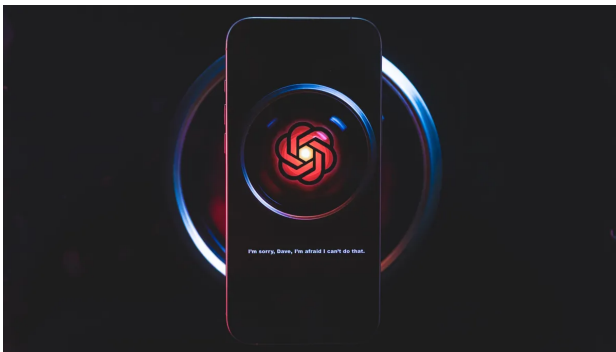
Der Lesbarkeit kommt dies zweifelsohne zugute. Der milchige bzw. eisige Look erzeugt zwar keine ganz so spektakulären Lichteffekte mehr, doch reagierte Apple offensichtlich auf die häufig geäußerte Kritik bezüglich Übersicht und fehlenden Kontrasten. Allerdings erfolgen die Änderungen uneinheitlich, manche Apps sind nun im aktualisierten Design der Beta 3, andere noch ähnlich „glässig“ wie in Beta 1. Über die bislang nicht offen gelegten „Visual Effect View Styles“ ist es möglich, genaueren Einfluss auf Intensität zu nehmen, das erklärt die beobachteten Unterschiede. Im Dark Mode findet man, je nach App, nun nur noch leichtes Hindurchschimmern des Hintergrundes vor:



Hören Sie auf, ChatGPT für diese 11 Dinge zu benutzen

Quelle: Nelson Aguilar auf cnet.com

Der KI-Chatbot ist großartig für alle möglichen alltäglichen Aufgaben, aber riskieren Sie ihn nicht in diesen Situationen.



ChatGPT ist zu unzuverlässig für bestimmte Aufgaben mit sensiblen Informationen oder Fragen, die Fachwissen erfordern. James Martin/CNET

[ChatGPT](#) und andere [AI-Chatbots](#) können leistungsstarke natürlichsprachliche Werkzeuge sein, vor allem, wenn man [weiß, wie man sie anspricht](#). Sie können ChatGPT nutzen, [um Geld für Reisen zu sparen](#), Ihre [wöchentliche Mahlzeit zu planen](#) oder sogar [Ihre Karriere zu steuern](#).

Ich bin zwar ein Fan, aber ich kenne auch die Grenzen von ChatGPT, und das sollten Sie auch, egal ob Sie ein Neuling oder ein alter Hase sind. Es macht Spaß, neue Rezepte auszuprobieren, eine Fremdsprache zu lernen oder einen Urlaub zu planen, aber Sie sollten [ChatGPT](#) keinen Freibrief für Ihr Leben erteilen. Es ist nicht in allem gut - in der Tat kann es in vielen Dingen geradezu lückenhaft sein.

ChatGPT [halluziniert manchmal](#) Informationen und gibt sie als Fakten aus, und es hat nicht immer aktuelle Informationen. Es ist unglaublich selbstbewusst, selbst wenn es schlichtweg falsch ist. (Dasselbe kann man natürlich auch über andere generative KI-Tools sagen.)

Das ist umso wichtiger, je mehr auf dem Spiel steht, z. B. wenn [Steuern](#), Arztrechnungen, Gerichtstermine oder Kontostände in den Chat kommen. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wann die Nutzung von [ChatGPT](#) riskant sein könnte, finden Sie hier 11 Szenarien, in denen Sie die KI ausschalten und eine andere Option wählen sollten. Verwenden Sie ChatGPT nicht für eine der folgenden Situationen.

(Offenlegung: Ziff Davis, die Muttergesellschaft von CNET, reichte im April eine Klage gegen den ChatGPT-Hersteller OpenAI ein und behauptete, dieser habe beim Training und Betrieb seiner KI-Systeme die Urheberrechte von Ziff Davis verletzt).

1. Diagnose körperlicher Gesundheitsprobleme

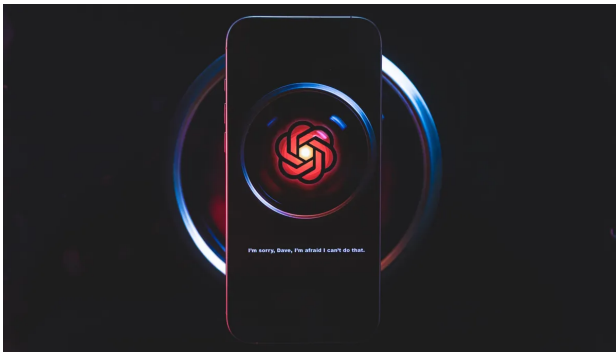
Ich habe ChatGPT definitiv aus Neugier mit meinen Symptomen gefüttert, aber die Antworten, die zurückkommen, können sich wie Ihr schlimmster Albtraum lesen. Wenn Sie die möglichen Diagnosen durchgehen, können Sie von Dehydrierung und Grippe bis hin zu einer Art von Krebs schwanken. Ich habe einen Knoten auf meiner Brust und habe diese Information in ChatGPT eingegeben. Und siehe da, es sagte mir, dass ich möglicherweise Krebs habe. Wahnsinn! Tatsächlich habe ich ein Lipom, das nicht krebsartig ist und bei 1 von 1.000 Menschen auftritt. Mein approbierter Arzt hat mir das gesagt.

Ich will damit nicht sagen, dass ChatGPT nicht auch [für die Gesundheit nützlich](#) sein kann: Es kann Ihnen helfen, Fragen für Ihren nächsten Termin zu formulieren, medizinischen Fachjargon zu übersetzen und einen Zeitplan für die Symptome zu erstellen, damit Sie besser vorbereitet sind. Und das könnte dazu beitragen, dass Arztbesuche weniger überwältigend sind. Allerdings kann die KI keine Laboruntersuchungen anordnen oder Sie untersuchen, und sie ist definitiv nicht gegen Kunstfehler versichert. Kennen Sie ihre Grenzen.

2. Pflege der geistigen Gesundheit

ChatGPT kann zwar Erdungstechniken anbieten, aber es kann nicht zum Telefon greifen, wenn Sie wirklich Probleme mit Ihrer geistigen Gesundheit haben. Ich weiß, dass einige Leute ChatGPT als Therapeutenersatz benutzen. Corin Cesaric von CNET fand es einigermaßen hilfreich bei der [Trauerbewältigung](#), solange sie sich dessen Grenzen vor Augen hielt. Aber als jemand, der einen sehr realen, sehr menschlichen Therapeuten hat, kann ich Ihnen sagen, dass ChatGPT bestenfalls eine blasse Imitation und schlimmstenfalls unglaublich riskant ist.

ChatGPT hat keine Lebenserfahrung, kann Ihre Körpersprache oder Ihren Tonfall nicht lesen und hat keinerlei Fähigkeit zu echter Empathie. Er kann sie nur simulieren. Ein zugelassener Therapeut arbeitet im Rahmen gesetzlicher Vorschriften und Berufsregeln, die Sie vor Schaden schützen. [ChatGPT](#) tut das nicht. Seine Ratschläge können fehlschlagen, Warnsignale übersehen oder ungewollt Vorurteile verstärken, die in den Trainingsdaten enthalten sind. Überlassen Sie die tiefere Arbeit – die harte, schmutzige, menschliche Arbeit – einem echten Menschen, der dafür ausgebildet ist. Wenn Sie oder jemand, den Sie lieben, in einer Krise stecken, [wählen Sie bitte die Nummer 988](#) in den USA oder Ihre örtliche Hotline.



3. Sofortige Sicherheitsentscheidungen

Wenn Ihr Kohlenmonoxid-Alarm zu piepen beginnt, öffnen Sie bitte nicht ChatGPT und fragen Sie, ob Sie wirklich in Gefahr sind. Ich würde erst nach draußen gehen und später Fragen stellen. Großsprachige Modelle können kein Gas riechen, keinen Rauch erkennen und keine Rettungsmannschaften entsenden. In einer Krise ist jede Sekunde, die Sie mit dem Tippen verbringen, eine Sekunde, in der Sie nicht evakuiert werden oder den Notruf wählen. ChatGPT kann nur mit den Informationsfetzen arbeiten, mit denen Sie es füttern, und in einem Notfall kann das zu wenig und zu spät sein. Betrachten Sie Ihren Chatbot also als Erklärer nach einem Vorfall, niemals als Ersthelfer.

4. Persönliche Finanz- oder Steuerplanung

ChatGPT kann Ihnen zwar erklären, was ein ETF ist, kennt aber nicht Ihren Verschuldungsgrad, Ihre staatliche Steuerklasse, Ihren Steuerstatus, Ihre Abzüge, Ihre Ruhestandsziele oder Ihre Risikobereitschaft. Da die Trainingsdaten möglicherweise nicht mehr das aktuelle Steuerjahr und die letzten Zinserhöhungen berücksichtigen, kann es gut sein, dass die Empfehlungen veraltet sind, wenn Sie auf Enter drücken.

Ich habe Freunde, die ihre Steuerformular-Summen in ChatGPT eingeben, um ihre Steuererklärung selbst zu erstellen. Der Chatbot kann einfach keinen Steuerberater ersetzen, der einen versteckten Abzug im Wert von ein paar Hundert Dollar entdeckt oder auf einen Fehler hinweist, der Sie Tausende kosten könnte. Wenn es um echtes Geld, Abgabefristen und Steuerstrafen geht, sollten Sie einen Fachmann anrufen, keine KI. Seien Sie sich auch bewusst, dass alles, was Sie einem KI-Chatbot mitteilen, wahrscheinlich Teil seiner Trainingsdaten wird, einschließlich Ihres Einkommens, Ihrer Sozialversicherungsnummer und Ihrer Bankleitzahl.

5. Umgang mit vertraulichen Daten

Als Tech-Journalist sehe ich jeden Tag Embargos in meinem Posteingang, aber ich habe noch nie daran gedacht, eine dieser Pressemitteilungen in ChatGPT einzugeben, um eine Zusammenfassung oder weitere Erklärungen zu erhalten. Denn wenn ich das täte, würde der Text meine Kontrolle verlassen und auf einem Server eines Drittanbieters landen, der nicht unter meine Geheimhaltungsvereinbarung fällt.

Dasselbe Risiko besteht bei Kundenverträgen, Krankenakten oder allem, was unter das kalifornische Gesetz zum Schutz der Privatsphäre von Verbrauchern, den HIPAA, die GDPR oder das Gesetz über Geschäftsgeheimnisse fällt. Es gilt für Ihre Einkommenssteuer, Geburtsurkunde, Führerschein und Reisepass. Sobald sensible Informationen im Eingabeaufforderungsfenster erscheinen, können Sie nicht garantieren, wo sie gespeichert werden, wer sie intern überprüfen kann oder ob sie zum Trainieren zukünftiger Modelle verwendet werden. ChatGPT ist auch nicht immun gegen Hacker und Sicherheitsbedrohungen. Wenn Sie es nicht in einen öffentlichen Slack-Kanal einfügen würden, sollten Sie es auch nicht in ChatGPT einfügen.

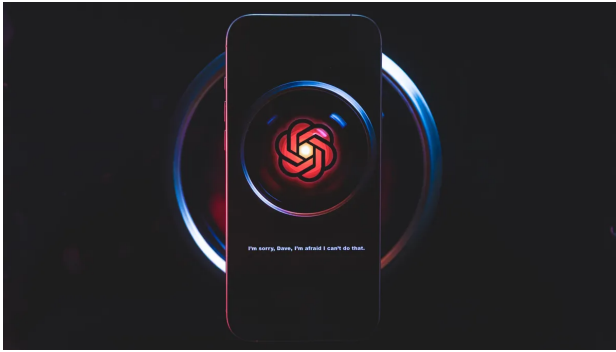
6. Etwas Illegales tun

Dieser Punkt ist selbsterklärend.

7. Schummeln bei Schularbeiten

Ich würde lügen, wenn ich behaupten würde, dass ich nie bei meinen Prüfungen geschummelt habe. In der Highschool habe ich meinen iPod Touch der ersten Generation benutzt, um mir ein paar umständliche Gleichungen zu merken, die ich mir in der Matheprüfung nicht merken konnte. Aber mit künstlicher Intelligenz sieht das Ausmaß des modernen Betrugs bemerkenswert zahn aus.

Turnitin und ähnliche Detektoren werden von Semester zu Semester besser darin, KI-generierte Prosa zu erkennen, und Professoren können die „ChatGPT-Stimme“ schon aus einer Meile Entfernung hören (*danke, dass du meinen geliebten em dash ruiniert hast*). Suspendierung, Ausschluss und Führerscheinentzug sind echte Risiken. Am besten ist es, ChatGPT als Lernpartner zu benutzen, nicht als Ghostwriter. Außerdem betrügen Sie sich selbst um Ihre Ausbildung, wenn Sie ChatGPT die Arbeit für Sie erledigen lassen.



8. Informations- und Eilmeldungen-Überwachung

Seit OpenAI die ChatGPT-Suche Ende 2024 eingeführt (und im Februar 2025 für jedermann zugänglich gemacht) hat, kann der Chatbot aktuelle Webseiten, Börsenkurse, [Gaspreise](#), Sportergebnisse und andere Zahlen in Echtzeit abrufen, sobald Sie ihn darum bitten, komplett mit anklickbaren Zitaten, damit Sie die Quelle überprüfen können. Allerdings wird er nicht von sich aus kontinuierlich Aktualisierungen streamen. Jede Aktualisierung erfordert eine neue Eingabeaufforderung. Wenn es also auf Geschwindigkeit ankommt, sind Live-Datenfeeds, offizielle Pressemitteilungen, Nachrichtenseiten, Push-Benachrichtigungen und Streaming-Berichte immer noch die beste Wahl.

9. Glücksspiel

Ich hatte tatsächlich Glück mit ChatGPT und habe während der NCAA-Basketball-Meisterschaft der Männer eine Dreierwette getroffen, aber ich würde es niemandem empfehlen. Ich habe gesehen, wie ChatGPT halluziniert hat und falsche Informationen über Spielerstatistiken, falsch gemeldete Verletzungen und Gewinn-/Verlustsätze geliefert hat. Ich habe nur deshalb gewonnen, weil ich jeden Anspruch mit den Echtzeit-Quoten verglichen habe, und selbst dann hatte ich Glück. ChatGPT kann den morgigen Spielstand nicht sehen, also verlassen Sie sich nicht allein darauf, um einen Gewinn zu erzielen.

10. Verfassen eines Testaments oder eines anderen rechtsverbindlichen Vertrags

ChatGPT eignet sich hervorragend, um grundlegende Konzepte zu erläutern. Wenn Sie mehr über einen widerruflichen Treuhandvertrag wissen wollen, fragen Sie einfach. In dem Moment, in dem Sie das Programm mit dem Verfassen von Rechtstexten beauftragen, sind die Würfel allerdings gefallen. Die Vorschriften zum Erb- und Familienrecht variieren von Bundesland zu Bundesland und manchmal sogar von Bezirk zu Bezirk, so dass das Auslassen einer Zeugenunterschrift oder einer notariellen Beglaubigungsklausel dazu führen kann, dass Ihr gesamtes Dokument verworfen wird. Lassen Sie sich von ChatGPT dabei helfen, eine Checkliste mit Fragen für Ihren Anwalt zu erstellen, und bezahlen Sie dann den Anwalt dafür, dass er diese Checkliste in ein Dokument verwandelt, das vor Gericht Bestand hat.

11. Kunst machen

Das ist keine objektive Wahrheit, sondern nur meine eigene Meinung, aber ich glaube nicht, dass KI dazu verwendet werden sollte, Kunst zu schaffen. Ich bin keineswegs gegen künstliche Intelligenz. Ich benutze ChatGPT für die Ideenfindung und als Hilfe für meine Überschriften, aber das ist eine Ergänzung, kein Ersatz. Nutzen Sie ChatGPT auf jeden Fall, aber benutzen Sie es bitte nicht, um Kunst zu machen, die Sie dann als Ihre eigene ausgeben. Das ist irgendwie eklig.